



## Salle 4

## Conférencier

## Sujet

---

11h30 à 12h15	Audrey Turcotte, Art-épanouissement	Créer en pleine conscience.
12h30 à 13h15	Carole Trottier, Centre Capillaire Lac St-Jean, Hairfax	Turbans et prothèses capillaires.
13h30 à 14h15	Chantale Bouchard, massothérapeute	Mouvement d'éveil corporel pour le soin de son dos.
15h30 à 14h15	Chantale Laberge, Naturopathe	Comment se fabriquer de bons aliments au déshydrateur.