



Salle 1	Conférencier	Sujet
9h30 à 10h15	Kim Martel, Namasté Studio de Yoga	Atelier de méditation de pleine conscience.
10h30 à 11h15	Chantale Bouchard, Massothérapeute	Gestion du stress par la méthode de libération des cuirasses (MLC).
11h30 à 12h15	Mélanie Fortin, Hypnothérapeute	À venir.
12h30 à 13h15	Louiselle Gagnon, Coach de vie	L'harmonisation énergétique en santé.
13h30 à 14h15	Chantale Laberge, Naturopathe	Aimeriez-vous avoir plus d'énergie sans avoir à changer complètement votre alimentation et sans avoir à cuisiner pendant des heures ?
14h30 à 15h15	Line Gravel, Technique de visualisation	La santé par la reprogrammation.
Salle 2	Conférencier	Sujet
9h30 à 10h15	Dre Natasha Tremblay, Psychologue	Gestion du stress.
10h30 à 11h15	Robert Dupras, Centre de Yoga Chicoutimi	La santé globale, un équilibre.
11h30 à 12h15	Annie-Claude Roy, Chiropraticienne	Votre dos, un pilier pour votre santé.
12h30 à 13h15	Myriam Gagnon, Chirologue	Se connaître, se développer et se réaliser par la chiologie.
13h30 à 14h15	Stéphane Ross, Phytothérapeute	Intoxication, désintoxication.
14h30 à 15h15	Dre Natasha Tremblay, Psychologue	Lien entre la pleine conscience et la santé physique.
Salle 3	Conférencier	Sujet
10h30 à 11h15	Isabelle Ménard, Massothérapeute	Vers la santé optimale.